

Il faut allaiter plus longtemps

Un rapport de l'Académie de médecine recommande aux mères d'allaiter leur bébé au sein. En France, elles sont encore minoritaires.

On ne les attendait pas forcément sur ce terrain-là. En votant en fin de semaine dernière à l'unanimité un rapport sur l'allaitement maternel, les sages de l'Académie de médecine, d'ordinaire si mesurés, se font désormais militants de l'alimentation au sein des nourrissons.

Plus étonnant encore, ils vont jusqu'à préconiser un allongement du congé maternité postnatal (quatre mois minimum voire six) pour que les bébés nourris exclusivement par leur maman aient le temps de tirer tout le bénéfice de ce lait aux vertus protectrices reconnues.

Pour les éminents médecins de l'Académie, il existe en effet « une discordance entre les deux mois et demi postnataux actuels d'arrêt de travail et les six mois préconisés par l'OMS (Organisation mondiale de la santé) ».

Après un long règne sans partage du biberon, l'allaitement fait un retour en grâce chez les jeunes mamans depuis une petite dizaine d'années. De plus en plus de bébés têtent le sein de leur mère au cours de leurs premières semaines. Hélas, regrettent les médecins, elles sont trop nombreuses à abandonner rapidement de retour à la maison, souvent avant un mois et demi d'allaitement laborieux et sans plaisir.

« Mais comment leur en vouloir ? s'emporte le professeur Bernard Salle, pédiatre en néonatalogie à Lyon. Elles n'ont généralement reçu aucun conseil, personne n'est là pour les aider... En outre, à peine ont-elles trouvé le bon rythme qu'elles doivent déjà songer à arrêter pour reprendre le travail, seulement deux mois et demi après l'accouchement. »

« Il faut des conseillères en allaitement dans toutes les maternités pour parler »

Les médecins eux-mêmes n'hésitent pas à faire leur mea culpa et considèrent que c'est l'ensemble de la profession paramédicale qui doit désormais faire des efforts pour informer les jeunes mamans et leur faciliter la tâche. « Il faut des conseillères en allaitement dans toutes les maternités pour prendre le temps de parler », continue Bernard Salle, rédacteur du rapport de l'Académie.

Des mesures essentielles, estime-t-il avec ses collègues, pour que la France, qui peine à dépasser le seuil des 15 % de femmes allaitantes six semaines après l'accouchement, rejoigne le niveau des pays du nord de l'Europe. Dans ces régions, plus de 80 % des nourrissons sont encore exclusivement nourris au sein à l'âge de 6 mois.